



PACKLISTE: WAS BRAUCHE ICH FÜR MEINEN KLINIKAUFENTHALT?

Wichtig für die Aufnahme:

- Einweisungsschein Ihres behandelnden Arztes / Psychotherapeuten für das Krankenhaus
- Krankenversicherungskarte Ihrer gesetzlichen und / oder privaten Krankenversicherung (falls vorhanden)
- Sofern keine Krankenversicherungskarte vorhanden: Versicherungsnachweis / Versicherungsnummer / Klinik-Card Ihrer privaten (Zusatz-) Versicherung
- Eventuelle Zuzahlungsbefreiung Ihrer Krankenkasse
- Name, Anschrift und Telefonnummer Ihres Hausarztes / Facharztes / Psychotherapeuten
- Name und Telefonnummer eines Angehörigen, der im Notfall informiert werden soll

Medizinische Unterlagen:

- Medikamente für die ersten 5 Tage inkl. Medikamentenplan
- Labor- und Vorbefunde sowie aktuelle Untersuchungsergebnisse (falls vorhanden)
- Berichte früherer Krankenhausaufenthalte (falls vorhanden)
- Allergieausweis (falls vorhanden)

Hygiene- und Badezimmerartikel:

- Zahnputzutensilien (Zahnbüste, Zahnpasta, Becher)
- Duschzubehör (Shampoo, Duschgel)
- Deodorant
- Haarbürste / Kamm
- Föhn
- Ggf. Kosmetika und Cremes
- Ggf. Nagelschere / -feile
- Ggf. Rasierer
- Ggf. Damenhygieneartikel (Tampons, Binden, o.ä.)

Handtücher werden von der Klinik gestellt.

Hilfsmittel (bei Bedarf):

- Brille oder Kontaktlinsen
- Gehstock
- Hörgerät
- Stützstrümpfe
- Zahnprothese

Es empfiehlt sich, einen Wecker und eine Uhr mitzubringen.



Bekleidung:

- Bequeme Alltags- und Freizeitbekleidung (der Jahreszeit entsprechend)
- Unterwäsche, Socken / Strümpfe
- Nachtwäsche
- Ggf. Bademantel
- Ggf. Hausschuhe
- Sportbekleidung und Sportschuhe für die Bewegungsangebote
- Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe für Spaziergänge und Wanderungen

Es besteht die Möglichkeit, Ihre Wäsche bei uns im Haus waschen und trocknen zu lassen.

Mögliche Gegenstände zur Freizeitgestaltung:

- Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte
- Papier und (Bunt-) Stifte
- Smartphone, Laptop, Tablet
- Strickutensilien
- Musik (CD-Player / kleines Radio)
- Etwas Bargeld
- Handtücher, Schwimmbekleidung, Badeschuhe (für die Nutzung des Kurbades in Königstein)

Wir empfehlen Ihnen, wertvollen Schmuck und größere Mengen Bargeld sowie sonstige Wertgegenstände daheim zu lassen. Kleinere Mengen Bargeld können beispielsweise für die Freizeitgestaltung sinnvoll sein. In den Zimmern ist jeweils ein eigener Safe / ein abschließbares Fach vorhanden – die Zimmer an sich sind jedoch nicht abschließbar. Eine Haftung für abhanden Gekommenes kann nicht übernommen werden.

Hinweis zu elektrischen Geräten:

Gestattet sind:

- Geräte für die Körperhygiene (Haartrockner, Rasierapparate, Zahnbürsten, etc.)
- Ladegeräte und Netzteile für Laptops, Smartphones, etc.
- Elektrisch betriebene Uhren und Taschenlampen.

Nicht gestattet sind Heizkissen, -decken, -lüfter, Infrarotgeräte, Bügeleisen, Wasserkocher, etc.

Alle elektrischen Geräte müssen neben der CE-Kennzeichnung auch über eine GS-, VDE- oder TÜV-Prüfsiegel verfügen.