



Checkliste: Was brauche ich für meinen Klinikaufenthalt?

Wichtig für die Aufnahme:

- Einweisungsschein Ihres behandelnden Arztes/Therapeuten für das Krankenhaus
- Krankenkassenkarte ihrer gesetzlichen und / oder privaten Krankenkasse (falls vorhanden)
- Ggf. Versicherungsnachweis / Versicherungsnummer / Klinik-Card Ihrer privaten (Zusatz-) Versicherung
- Eventuelle Zuzahlungsbefreiung Ihrer Krankenkasse
- Name, Anschrift und Telefonnummer Ihres Hausarztes/ Facharztes/ Psychotherapeuten
- Name, Anschrift und Telefonnummer eines Angehörigen, der gegebenenfalls informiert werden soll

Medizinische Unterlagen:

- Medikamente für die ersten drei Tage inkl. Einnahmeplan
- Labor- und Vorbefunde oder aktuelle Untersuchungsergebnisse (falls vorhanden)
- Berichte früherer Krankenhausaufenthalte (falls vorhanden)
- Impf- und ggf. Allergieausweis

Hygiene- und Badezimmerartikel:

- Waschlappen
- Zahnputzutensilien (Zahnbürste, Zahnpasta, Becher)
- Duschzubehör (Shampoo, Duschgel)
- Haarbürste / Kamm
- Föhn
- Kosmetika & Cremes
- Deodorant
- Nagelschere / -feile
- Ggf. Rasierer
- Ggf. Damenhygieneartikel (Tampons, Binden, Einlagen)

Handtücher werden von der Klinik gestellt. Lediglich für die Nutzung des Kurbades werden eigene Handtücher benötigt.

Hilfsmittel (bei Bedarf):

- Brille oder Kontaktlinsen
- Gehstock
- Hörgerät
- Stützstrümpfe
- Zahnprothese

Es empfiehlt sich, einen Wecker und eine Uhr mitzubringen.



Bekleidung (auch zum Wechseln):

- Bequeme Alltags- und Freizeitbekleidung (der Jahreszeit entsprechend)
- Ggf. warme Bekleidung für kühlere Tage
- Nachtwäsche
- Bademantel
- Ausreichend Unterwäsche
- Ausreichend Socken oder Strümpfe
- Hausschuhe oder ähnliche Schuhe, in die man schnell reinschlüpfen kann
- Sportbekleidung und Sportschuhe für Physiotherapie & Fitness
- Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe für Spaziergänge & Wanderungen
- Schwimmbekleidung für die Nutzung des Kurbades

Es besteht die Möglichkeit, gegen Gebühr Ihre Wäsche waschen und trocknen zu lassen.

Mögliche Gegenstände zur Freizeitgestaltung:

- Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte
- Papier und (Bunt-) Stifte
- Smartphone, Laptop, Tablet
- Strickutensilien
- Musik (CD-Player / kleines Radio, bitte mit CE Kennzeichnung **und** GS-, VDE- oder TÜV-Prüfsiegel)
- Etwas Bargeld (Safe/ Abschließbares Fach ist im Zimmer vorhanden)
- Für die Nutzung des Kurbades in Königstein: Handtücher, Schwimmbekleidung, Badeschuhe

Wir empfehlen Ihnen, wertvollen Schmuck und größere Mengen Bargeld sowie sonstige Wertgegenstände daheim zu lassen. Kleinere Mengen Bargeld können beispielsweise für die Freizeitgestaltung sinnvoll sein. In den Zimmern ist jeweils ein eigener Safe/ein abschließbares Fach vorhanden – die Zimmer an sich sind jedoch nicht abschließbar. Eine Haftung für abhanden Gekommenes kann nicht übernommen werden.

Hinweis zu elektrischen Geräten:

Gestattet sind,

- Geräte für die Körperhygiene (Haartrockner, Rasierapparate, Zahnbürsten etc.)
- Ladegeräte und Netzteile für Laptops, Smartphones etc.
- Elektrisch betriebene Uhren und Taschenlampen

Alle elektronischen Geräte **müssen** neben der CE-Kennzeichnung auch über ein GS-, VDE- oder TÜV-Prüfsiegel verfügen.

Nicht gestattet sind: Heizkissen, -decken, -lüfter, Infrarotgeräte, Bügeleisen, Wasserkocher etc.